

令和7年 9月

砺波市 南部子育て支援センター

砺波市鹿島153 南部認定こども園内 TEL (0763) 32-6016



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 リズムダンス 10:45~	4 	5	6 休館日
7 休館日	8	9 歯の相談日 防災の日	10 身体計測 健康相談	11 	12 子育て相談日	13 休館日
14 休館日	15 休館日 敬老の日	16 	17	18 「親子ヨガ」 10:45~	19	20 休館日
21 休館日 秋分の日	22	23 休館日 秋分の日	24	25 	26	27 休館日
28 休館日	29	30 				

9月1日は、「**防災の日**」です。ご家庭で防災に備えて準備はしてありますか？

乳幼児用に「**非常持ち出し袋**」の中に入れておくと便利なものを紹介します。

- ①液体ミルク・小包装の粉ミルク
- ②おむつ・お尻ふき
- ③そのまま食べられるもの・レトルト食品・紙皿・スプーン
- ④ペットボトルの水
- ⑤ティッシュ・ウェットティッシュ
- ⑥着替え
- ⑦バスタオル(おくるみ、布団の代用)
- ⑧使い捨てカイロ(レトルトの温め)
- ⑨母子手帳・子ども医療費受給者証
- ⑩感染症対策



(マスク・アルコール消毒液・使い捨て手袋)

※備えあれば憂いなし…いざという時に安心です！！

「リズムダンス」

2回目のリズムダンスがあります。

親子で音楽に合わせて踊ったり、ふれあい遊びをしたり、楽しく体を動かしましょう。

「親子ヨガ」

毎日の育児を頑張っておられる皆さん。

親子で、心と体を調和させるヨガを体験しリフレッシュしませんか？

※汗ふきタオルや、水分補給の飲み物を各自ご持参ください。

おねがい

乳児さんは、バスタオルをご持参ください。